



Carissimi/e atleti/e e carissime famiglie,

finalmente riusciamo, dopo molta attesa, a riavviare la nostra attività sportiva! A partire da lunedì 26 aprile 2021, secondo i turni che vi verranno comunicati dagli allenatori, inizieremo ad allenarci presso l'oratorio di San Giovanni Battista, che ci dà la possibilità di accedere ai due campi da gioco attraverso entrate differenti, in modo da evitare che gruppi differenti si incrocino (l'ingresso di ogni gruppo verrà comunicato dagli allenatori di volta in volta).

La necessità di TUTELARE LA SICUREZZA E LA SALUTE DI TUTTI NOI ci obbliga ad applicare una serie di severe regole che dovremo tassativamente rispettare:

- Possono tornare ad allenarsi solo gli atleti in possesso di un certificato medico agonistico (non agonistico per la categoria minivolley) in corso di validità. Agli atleti che avessero contratto l'infezione da Covid 19, si ricorda che, anche se in possesso di un certificato non scaduto, sono tenuti a farsi rilasciare dal medico sportivo il documento denominato "Return to play".
- E' fatto assoluto divieto di creare assembramenti in cortile o all'ingresso dell'oratorio.
- **Chiunque** entri in oratorio (atleti, allenatori, dirigenti, Covid Manager) deve **obbligatoriamente** indossare una mascherina chirurgica o con livello di filtraggio superiore ed essere in possesso dell'**autocertificazione** compilata in ogni sua parte (da ripresentare ogni 14 giorni).
- Fuori dall'oratorio **non** è permesso fermarsi oltre il tempo necessario per accompagnare o riprendere gli atleti minorenni. Durante il periodo d'attesa per l'uscita degli atleti minorenni si invitano i genitori a mantenere la distanza interpersonale di 1 metro (minimo).
- All'entrata in oratorio è **obbligatorio** farsi misurare la temperatura dal Covid Manager, sanificare le mani e fare annotare la propria presenza. Il Covid Manager è tenuto ad isolare o allontanare l'atleta che presenti temperatura pari o superiore a 37,5° o che manifesti evidenti sintomi da raffreddamento o riconducibili, anche ipoteticamente, al Covid 19. In caso di minori, i genitori saranno avvisati telefonicamente e dovranno, nel più breve tempo possibile, tornare a riprendere il minore e contattare il proprio pediatra o medico di base. In caso di persone maggiorenni si procederà con l'immediato allontanamento dell'atleta, il quale dovrà poi contattare al più presto il proprio medico di base.
- **Non** è consentito l'accesso al campo di gioco fino al termine delle attività del gruppo precedente.
- Si deve arrivare in oratorio già cambiati e, nel caso fosse necessario cambiare le scarpe o togliere la felpa, ogni effetto personale deve essere riposto nella propria borsa.
- **Non** ci si può togliere la mascherina fino all'inizio dell'attività fisica. All'inizio dell'allenamento, secondo il protocollo di svolgimento dell'attività sportiva all'aperto, la mascherina può essere tolta e deve essere riposta nella propria borsa.
- Si **devono** sanificare le mani prima di bere ed è **obbligatorio** usare solo ed esclusivamente la propria borraccia.

- È **vietato** scambiarsi qualunque oggetto, avvicinarsi l'un l'altro, se non per motivi di azione di gioco, o abbracciarsi durante gli allenamenti.
- La squadra uscente ha l'**obbligo** di sanificare i palloni e qualunque attrezzo utilizzato durante l'allenamento.

**La Società si riserva la facoltà di allontanare chiunque non rispetti le regole sopra riportate nel rispetto della sicurezza di tutti i presenti.**

Coloro che non erano preiscritti o iscritti all'anno sportivo 2020-2021 sono obbligati a compilare l'iscrizione per motivi assicurativi. La quota per il periodo di allenamento che va dal 26 aprile al 15/30 giugno 2021 sarà di 100€, sia per chi è già iscritto, sia per gli eventuali nuovi iscritti; coloro che hanno già versato questa somma nella stagione sportiva 2020-2021 si possono ritenere a posto, mentre chi ha versato 50€ o meno deve saldare la differenza. Le quote eccedenti versate ad inizio anno rispetto a quanto richiesto per questo periodo, verranno conguagliate nella prossima stagione sportiva.

Nell'attesa di rivederci, Vi porgiamo i nostri più cari saluti

ASD GASC SESTESE



**A.S.D. GASC SESTESE - PALLAVOLO (Associazione Sportiva Dilettantistica)**

Via Puricelli Guerra, 74 - 20099 Sesto San Giovanni (MI) - C.F. e P.IVA 02990410967  
tel. 328.80.35.538 Sito Web: [www.gascsestese.it](http://www.gascsestese.it) e-Mail: [info@gascsestese.it](mailto:info@gascsestese.it)